

Questo volantino e' stato stampato con il contributo di :



Mountain Sicks
RIVAROLO C.SE

ALPINISMO
ROCCIA
GHIACCIO
SCIALPINISMO
TREKKING

Black Diamond
PETZL
GARMIN

via A.Merlo 12
info@mountainsicks.it - tel. 012428293
www.mountainsicks.it



G. Computers
DI YARI GIORDANENGO
P.ZZA NAZARIO SAURO 18/C
10149 - TORINO

TEL 393-9271168 / 011-5822756
EMAIL INFO@GCOMPUTERS.IT
WEB WWW.GCOMPUTERS.IT

Assistenza
Riparazione
Assemblaggio
Vendita



PERSONAL COMPUTERS
NOTEBOOK
INFORMATICA



A Lanzo. A Torino. Il Tuo Centro per la
Riabilitazione.

fisiologic.it
3282296471

SCONTO 20% SCUOLA
RIBALDONE

ENRIETTI MOBILI

CASELLE (TO) · Via Venaria 10 · Tel. 011 996 13 56 

Informazioni presso le sezioni C.A.I. di:

Ala di Stura - presso Palazzo Comunale
Caselle - Via Gonella, 9
Ciriè - Via San Ciriaco, 36
Lanzo - Via Don Bosco, 33
Leini - Via De Amicis, 13
Venaria - Via A. Picco, 24

il sabato dalle h. 18.00
il giovedì dalle h. 21.00
il venerdì dalle h. 21.00
il giovedì dalle h. 21.00
il venerdì dalle h. 21.00
il giovedì dalle h. 21.00



SCUOLA INTERSEZIONALE DI
ALPINISMO E SCIALPINISMO
G. RIBALDONE



**CORSO ALPINISMO
ANNO 2019 - A1**

Sezioni C.A.I. di:

ALA DI STURA
CASELLE
CIRIÈ
LANZO
LEINI
VENARIA

WWW.SCUOLARIBALDONE.COM

CORSO ALPINISMO 2019 (A1)

Inaugurazione del Corso e Termine ultimo di Iscrizione:

Martedì 30 APRILE 2019 presso la Sezione
C.A.I. di CIRIE - Via San Ciriaco, N°36 h. 20.30

Finalità:

Il corso si propone di fornire le nozioni sulle tecniche ed i modi per effettuare salite di media ed alta montagna in condizioni di sicurezza e si svolge nel periodo maggio-luglio 2019.

L'alpinismo è una disciplina che si basa sul superamento delle difficoltà incontrate durante la salita di una montagna pertanto le uscite pratiche, alcune di 2 giorni, potranno avvenire su roccia, neve, ghiaccio o percorsi misti, utilizzando anche tecniche di arrampicatura su roccia o arrampicata su ghiaccio.

Per tale corso viene richiesta un'adeguata "Preparazione Fisica".

Le lezioni teoriche si svolgeranno indicativamente il Giovedì antecedente l'uscita.

Calendario Attività 2019

| Data | Attività | Luogo |
|--------------|--|---------------------|
| 30 Aprile | PRESENTAZIONE CORSO + Materiali | Sezione Cai Cirie |
| 09 Maggio | Teoria: Pratica in Palestra | Palestra |
| 11 Maggio | 0 Pre-uscita Pomeriggio di Sabato | Bassa Montagna |
| 12 Maggio | 1 Uscita Pratica | Falesia |
| 23 Maggio | Teoria: Lezione Cordata su Neve/ghiaccio | Sezione Cai Cirie |
| 26 Maggio | 2 Uscita Pratica + Selezioni | Neve - Ghiaccio |
| 30 Maggio | Teoria: Catena di Assicurazione | Sezione Cai Cirie |
| 02 Giugno | 3 Uscita pratica | Media Montagna |
| 13 Giugno | Teoria: Topografia ed Orientamento | Sezione Cai Cirie |
| 16 Giugno | 4 Uscita Pratica | Media/Alta Montagna |
| 27 Giugno | Teoria: Preparazione di una salita | Sezione Cai Cirie |
| 29-30 Giugno | 5 e 6 Uscita Pratica (due giorni) Bivacco | Alta Montagna |
| 11 Luglio | Teoria: Storia dell'Alpinismo + CAI | Sezione Cai Cirie |
| 13-14 Luglio | 7 ed 8 Uscita Pratica (due giorni) Rifugio | Alta Montagna |
| 19 Luglio | Cena di Fine Corso | |

Modalità di Iscrizione: Compilazione ed inoltro modulo on-line disponibile sul sito:
www.scuolaribaldone.com

Quota di iscrizione:

- € 40,00 Le prime due uscite.
- € 140,00 Rimanenti uscite (ammessi) Soci CAI.
- € 120,00 Rimanenti uscite (ammessi) Soci Giovani (minima età 16 anni)

All'atto dell'iscrizione, si dovrà: versare la quota prevista di € 40,00, portare una fotografia in formato tessera, certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica e avere regolare iscrizione al C.A.I.

La quota di iscrizione comprende documentazione didattica e l'uso del materiale collettivo, *non comprende le spese di viaggio, vitto ed alloggio ed il materiale individuale.*

Nel Caso di un quantitativo superiore di domande a quanto richiesto, verrà effettuato al termine della seconda uscita pratica una valutazione per l'ammissione degli allievi che parteciperanno alle uscite successive .

- Il programma può subire variazioni causa meteo.
- La Scuola si riserva la facoltà di escludere, in ogni momento, gli allievi che non risultassero idonei in termini di sicurezza, capacità tecnica e/o comportamento.

Direttore del Corso: Picca Garino Gianberto (ISA) 340.76.55.627

Direttore della Scuola: Torrini Andrea (INAL IA) 348.00.48.514

ORGANICO ISTRUTTORI

| | | | |
|----------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| Antonucci Diego (IA) | 392.58.64.084 | Mosca Andrea (IAL) | 347.88.60.828 |
| Bertoglio Spartaco | 347.36.13.673 | Mosca Ezio (INSA) | 0123.28.763 |
| Betemps Carlo | 347.15.26.394 | Negri Daniele | 333.38.33.004 |
| Cerutti Carlo (ISA) | 348.60.09.825 | Peronato Pietro (INA) | 335.81.02.485 |
| Chiusa Luigi | 348.72.36.725 | Piotto Enrico (ISA) | 333.76.43.222 |
| Co Alessandro (IA) | 347.97.87.045 | Piotto Oreste (IA) | 338.71.09.093 |
| Enrietti Paolo | 339.57.92.716 | Ravera Chiara | 347.71.84.473 |
| Ferrero Pier Giorgio | 011.92.15.983 | Rondelli Enrico (IA ISA) | 392.46.40.556 |
| Giordanengo Massimo | 338.56.22.616 | Ruotolo Piero (IA) | 339.12.55.847 |
| Michelotti Valentino | 340.38.50.062 | Tarantino Andrea | 339.63.64.583 |

Nella lezione su "Materiali ed equipaggiamento" che si svolgerà la sera dell'inaugurazione del Corso, verrà fornita una lista del materiale necessario, che gli allievi dovranno avere a disposizione a partire dalla prima uscita pratica del Corso. Le Lezioni Teoriche sono aperte a tutti i soci del Cai.