



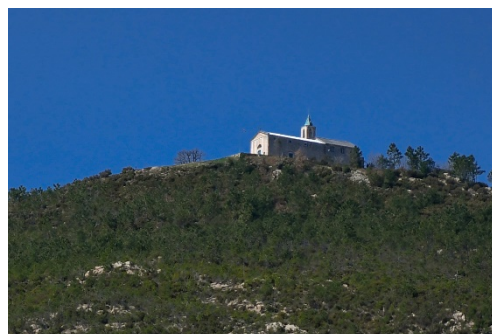
**Club Alpino Italiano**  
**Sezione Uget Ciriè**  
**Gita sociale escursionistica**



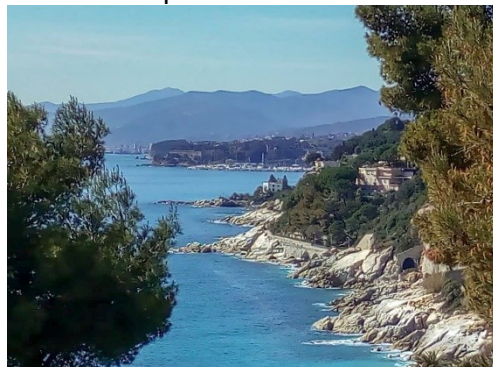
**DOMENICA 5 MAGGIO 2019**  
**NOSTRA SIGNORA DELLA GUARDIA**  
**da Varazze (Liguria)**

Bella escursione sulle alture sopra Varazze, in mezzo alla macchia mediterranea e con spettacolari viste sul mare e sui rilievi del parco del Beigua.

Il bus ci lascia sul lungomare e saliamo dapprima su strada, passando sopra l'autostrada, poi su un sentiero con fondo sconnesso e successivamente su sterrata; gli scorci panoramici diventano sempre più ampi fino ad abbracciare un grande tratto della riviera. Attraversiamo una zona più fertile con ulivi, alberi da frutta e campi di verdure, specialmente carciofi. La strada continua a salire e ci porta al Santuario di Nostra Signora della Guardia, costruito nel 1864 e posto in cima ad un'altura con splendide viste sul mare e sulla costa, dal Capo Noli a Ovest al promontorio di Portofino ad Est. Qui ci fermiamo per pranzo.



Scendiamo poi sul sentiero detto delle Freccie Bianche dal fondo un poco sconnesso che attraversa una



zona percorsa spesso da incendi. In basso si vede l'area verdeggiante dei terrazzi dei Piani di Invrea. Il sentiero scende ripido fino a confluire in una strada asfaltata che passa sotto l'autostrada. Poco oltre arriviamo all'Aurelia che seguiamo per circa 10 minuti fino a trovare una stradina che, costeggiando le case del villaggio dei Piani di Invrea Bassi, ci porta alla bellissima strada ciclo pedonale che unisce Varazze, Cogoleto e Arenzano utilizzando il tracciato della linea ferroviaria dismessa nel 1969. In piano ritorniamo al bus, con uno splendido percorso a lato del mare e possibilità di fermarsi su scogli, in spiaggia o al bar.

Chi non desidera effettuare la gita descritta, può fare una piacevole camminata sul tracciato dismesso della ferrovia (attività individuale, senza accompagnamento).

**Caratteristiche del percorso:** il dislivello totale è di **450m**. La salita richiede circa 2 ore, la discesa poco di più. La difficoltà è **E**.

La gita si svolgerà **in bus** con **partenza** ore 6.30 da piazza Castello (Ciriè) (ritrovo alle **6.20**); eventuale sosta a Caselle alle 6.40. **Rientro** previsto alle ore 20.00 circa.

**Direttori di gita:** Vincenzina **VALLERO** (tel. 347.6913369) – Lorenzo **OCCHIENA** (tel. 339.7227520) – Renata **BENETELLO** (tel. 333.9554768)

**Iscrizioni:** il venerdì sera in sede o presso i direttori di gita, fino al raggiungimento dei posti disponibili e comunque entro e non oltre **VENERDI' 26 aprile**.

**Quote:** € 25 adulti, 10 € giovani <20 anni e gratis per i ragazzi < 12 anni, quota da versare al momento dell'iscrizione.

**Attività riservata ai Soci CAI**

**Equipaggiamento:** per le caratteristiche del tracciato, si richiedono calzature da escursionismo e si consigliano i bastoncini. Non ci sono fontane sul percorso. Pranzo al sacco.

*I direttori di gita si riservano di accettare le iscrizioni dei soci in considerazione delle loro condizioni fisiche e – in loco – di un adeguato equipaggiamento.*